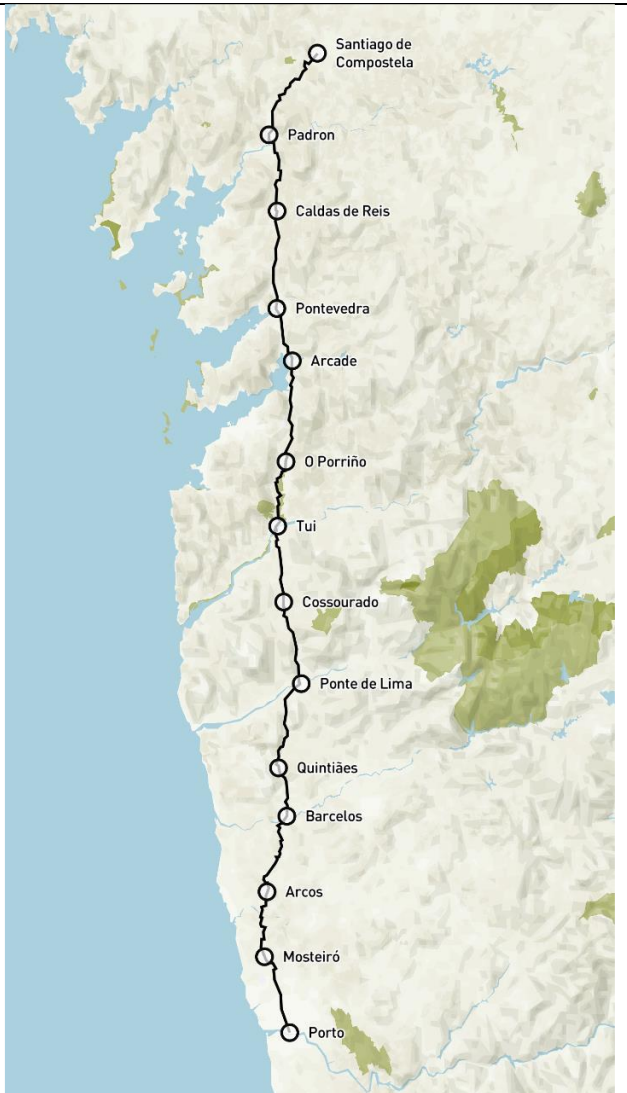



Forskelle på de to portugisiske caminoer: Kystruten og Central Rute

Centrale Rute	Kystruten
Ca. 240 km 14 dage / 13 nætter / 12 vandredage 20 km/dagen i gennemsnit	Ca. 260 km 15 dage / 14 nætter / 13 vandredage 20 km/dagen i gennemsnit
Vandreetaperne kan tilpasses hvis du i gennemsnit vil gå længere/kortere pr. dag	
Begge ruter starter i Porto og slutter i Santiago de Compostela	
8 dages turen starter på grænsen mellem Portugal og Spanien i enten Valenca eller Tui	8 dages turen starter i Baiona, som det kan være en logistisk udfordring at nå frem til
 <p>The map shows the Central Route starting in Porto and ending in Santiago de Compostela. Key stops along the route include: Porto, Mosteiró, Arcos, Barcelos, Quintiães, Ponte de Lima, Cossourado, Tui, O Porriño, Arcade, Pontevedra, Caldas de Reis, Padron, and Santiago de Compostela.</p>	 <p>The map shows the Coastal Route starting in Porto and ending in Santiago de Compostela. Key stops along the route include: Porto, Póvoa de Varzim, Esposende, Vila Praia de Âncora, A Guarda, Oia, Baiona, Vigo, Pontevedra, Caldas de Reis, Padron, and Santiago de Compostela.</p>

Centrale Rute	Kystruten
For at undgå at gå langs trafikerede veje inde fra centrum, starter din tur med en transfer til forstaden Vilar do Pinheiro.	For at undgå at gå langs trafikerede veje inde fra centrum, starter din tur med en transfer til forstaden Matosinhos.
Lidt mere anstrengende pga flere højdemeter - især Labruja Mountain - stejl nedstigning til Redondela	Færre bakker men stadig kuperet når du forlader kysten
Næstmest populære camino efter den klassiske Camino Frances (den franske rute fra Pyrenæerne) og derfor flere mennesker	Færre mennesker på denne rute – dog stadig en del pilgrimme, især i maj og september
	Navnet antyder at ruten følger kysten – dog er en del af stierne faktisk inde i land, men tættere kysten end den Centrale Rute.
Flere skove med skygge og læ	Mindre skygge på Kystruten
Sæson 1. marts – 31. oktober	
Hvis du går den Centrale Rute om sommeren, så sørg for at komme afsted tidligt på dagen, hvor det er køligst. Eftermiddagene kan blive vældigt hede.	Om højsommeren vil denne rute være lidt køligere end heden inde i land. Det betyder også flere badegæster ved strandene, og du vil måske også selv gerne køles af i havet. I ydersæsonerne kan Kystruten være noget kølig med vinde fra Atlanterhavet (nord/nordvest)
Ruterne forenes i Redondela, så de sidste 4 etaper er de samme	
Find turbeskrivelsen her: https://www.greenactivetours.dk/tours/vandreferie-portugisisk-camino-central-rute/	Find turbeskrivelsen her: https://www.greenactivetours.dk/tours/vandreferie-camino-portugues-kystruten/

Spørgsmål

Ring til Green Active Tours på 78 70 88 44 eller skriv til lene@greenactivetours.dk